

Guaraná com *Açaí*



MELHORA O DESEMPENHO FÍSICO



AUXILIA NA REDUÇÃO
DA FADIGA



AÇÃO ANTIOXIDANTE



FONTE DE VITAMINAS
E MINERAIS



AUXILIA NA MELHORA DO
SISTEMA IMUNOLÓGICO

Guaraná com Açaí

INGREDIENTES:

Guaraná em pó, Açaí em Pó e Veículo Óleo de Soja. Cápsula: Gelatina, água purificada, umectante (INS 422) e corantes (INS 171, INS 123, INS 129).

SUGESTÃO DE USO:

Ingerir 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, preferencialmente antes das principais refeições.

CADA CÁPSULA CONTÉM 66 MG DE CAFEÍNA.

Informação Nutricional por porção 2g (2 Cápsulas):

Quantidade por porção		% VD(*)
Valor Energético	11Kcal – 46kJ	0,5%
Gorduras Totais das quais:	1,2g	2%
Gorduras Saturadas	0,2g	1%
Gorduras Trans.	0g	0%
Gorduras Monoinsaturadas	0,3g	**
Ácido Oleico	0,3g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,7g	**
Ácido Linolênico	0,1g	**
Ácido Linoléico	0,6g	**
Colesterol	0mg	0%

Não contém quantidade significativa fibra alimentar e sódio.



BENEFÍCIOS:

O guaraná é comumente encontrado sob a forma de pó, obtido a partir das semente secas, torradas e depois moidas, e na forma de xarope, amplamente consumido em bebidas, muito embora apresente quantidade bem inferior do extrato de sementes de guaraná em sua composição.

Para quem faz atividade física, o pó de guaraná pode ser um recurso ergogênico por causa de concentração de cafeína, promovendo o desempenho nos exercícios pelo estímulo ao SNC e melhora na percepção de capacidade física e esforço. Dessa forma, a substância retarda o início da fadiga diante de exercícios prolongados e exaustivos. A polpa do açaí possui vários antioxidantes, mas as antocianinas, proantocianidina e outros flavonóides são os fitoquímicos predominantes.

Além desses pigmentos, o açaí também possui em sua composição compostos fenólicos, dentre outros, que também são componentes antioxidantes (Santos et al., 2008). Um produto rico em antioxidantes, compostos que atuam inibindo e/ou diminuindo os efeitos desencadeados pelos radicais livres.

