

# ÔMEGA 36/24TG

## COM VITAMINA E

BENEFÍCIOS AOS INDIVÍDUOS COM  
PROBLEMAS DO CORAÇÃO E CIRCULAÇÃO

AUXILIA NA MELHORA  
DE PROCESSOS  
INFLAMATÓRIOS

AUXILIA NA REDUÇÃO  
DE TRIGLICERÍDEOS

ANTIOXIDANTE QUE  
AUXILIA NA PROTEÇÃO  
DOS DANOS CAUSADOS  
PELOS RADICAIS LIVRES





# ÔMEGA 36/24

## COM VITAMINA E

### BENEFÍCIOS



As aplicações clínicas do óleo de peixe fonte de ácidos graxos ômega-3 são inúmeras, porém as mais citadas e de maior consenso na literatura são seus efeitos benéficos em alguns tipos de doenças cardiovasculares e hipertrigliceridemia, no processo inflamatório e depressão. As doses utilizadas irá depender do tipo de desequilíbrio funcional e do quadro clínico atual de deficiências nutricionais do paciente. É importante salientar que a escolha de um óleo de peixe de qualidade se torna de extrema importância, já que estudos demonstram que alguns tipos de peixes podem estar contaminados com metais tóxicos (mercúrio e cádmio) comprometendo seus benefícios para a saúde.

O EPA e o DHA exercem funções diferentes no organismo, sendo que o EPA inibe a agregação plaquetária (evento que ocorre em situações de lesão nos vasos sanguíneos), evitando os coágulos de sangue que podem levar a um infarto ou derrame, e reduz os níveis de triglicerídeos. E o DHA ajuda a regular os batimentos cardíacos em casos como arritmias, estabilizando a atividade elétrica no coração. Também para adultos que mantêm uma vida saudável há a necessidade de consumir quantidades significativas de EPA e DHA diariamente, pois seus cérebros precisam manter sua estrutura e funções em boas condições, prevenindo o aparecimento de doenças neurológicas. Além da prevenção está a importância da boa condição intelectual atual em tarefas que exigem o raciocínio, concentração e memória, caso de quem trabalha todos os dias. Muitas queixas de estresse e fadiga intelectual podem ser frutos do baixo consumo de ômega 3 por muitos anos. A vitamina E é um dos antioxidantes mais procurados pelas pessoas, pois possui grandes efeitos contra os danos nas células e até efeitos contra o envelhecimento, um assunto que chama muito a atenção de todos.

#### INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS POR PORÇÃO 2G (2 CÁPSULAS)

	Quantidade por Porção	%VD(*)
Valor Energético	18kcal-76kJ	1%
Gorduras Totais das quais:	2g	4%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	--
Gorduras Monoinsaturadas	0,4g	**
Gorduras Polinsaturadas	1,5g	**
EPA	720mg	**
DHA	480mg	**
Colesterol	0mg	0%
Vitamina E	10mg	100%

Não Contém Quantidade Significativa de Carboidratos,  
Proteínas, Fibra Alimentar e Sódio.

#### INGREDIENTES:

Óleo de Peixe, DL-Alfa Tocoferol (Vitamina E); Cápsula:  
Água Purificada, Geleificante (Gelatina) e Umectante  
(INS 422).

#### RECOMENDAÇÃO DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula, 2 (duas)  
vezes ao dia, para adultos acima de 19 anos.

#### APRESENTAÇÃO:

1g

#### BIBLIOGRAFIA

- ANDRADE, P. M. M. et al: Suplementação de ácidos graxos ômega - 3 em atletas de competição: impactos nos mediadores bioquímicos relacionados com o metabolismo lipídico. Rev. Bras. Med. Esporte. Rio de Janeiro, 2006. - BRUM, A. A. S. et al: Óleo de peixe como suplemento dietético. Revista Ciência & Tecnologia. São Paulo, 2002. COSTA, R. P. et al: Óleo de peixe, fitoesteróis, soja e antioxidantes: impacto nos lipídeos e na aterosclerose. Rev. Soc. Cardiol. São Paulo, 2000.

