

ÔMEGA

com vitaminas e minerais

Gestante

AMENIZA O COLESTEROL RUIM

**AUXILIA NO DESENVOLVIMENTO DAS
FUNÇÕES COGNITIVAS, VISUAIS E DOS
TECIDOS NERVOSOS DO BEBÊ.**

**AUXILIA NO DESENVOLVIMENTO
CEREBRAL, NEUROLÓGICO E
ÓPTICO DO BEBÊ.**

**AUMENTAM A ENERGIA
E RESISTÊNCIA DO
ORGANISMO.**



BENEFÍCIOS:

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 1G (1 CÁPSULA):

QUANTIDADE POR PORÇÃO % VD(*)

Valor Energético	5Kcal – 21kJ	0%
Gorduras Totais	0,5g	1%
Gorduras Saturadas	0g	--
Gorduras Trans	0g	--
Gorduras Moninsaturadas	0g	**
Gorduras Poliinsaturadas	0,5g	**
EPA	100mg	**
DHA	250mg	**
Colesterol	0mg	0%
Vitamina A	800mcg	100%
Vitamina B1	1,4mg	100%
Vitamina B2	1,4mg	100%
Vitamina B3	18mg	100%
Vitamina B5	5,0mg	100%
Vitamina B6	1,9mg	100%
Vitamina B7	30mcg	100%
Vitamina B9	600,0mcg	100%
Vitamina B12	2,6mcg	100%
Vitamina C	55,0mg	100%
Vitamina D	10,0mcg	100%
Vitamina E	10,0mg	100%
Cobre	900mcg	90%
Cromo	30,0mcg	100%
Ferro	27,0mg	100%
Iodo	200,0mcg	100%
Molibdênio	50mcg	100%
Zinco	11,0mg	100%

NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE PROTEÍNAS, CARBOIDRATOS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO.

Em geral, os ácidos graxos ômega 3 colaboram para amenizar o colesterol ruim, estimular a circulação sanguínea, prevenir coágulos de sangue e combater inflamações, mas para as gestantes ele tem funções ainda mais importantes. O Ômega 3 é muito benéfico tanto durante a gravidez, para a mãe e o bebê, quanto depois do parto. Os ácidos graxos do ômega 3 são enviados através da placenta para o bebê e podem ser de grande auxílio no desenvolvimento das funções cognitivas, visuais e dos tecidos nervosos do bebê. Especialistas apontam que recém nascidos de mães com altos níveis de ômega 3 em sua corrente sanguínea possuem maior probabilidade de serem mais desenvolvidas que os bebês de mães com baixos níveis de ômega 3. Isso pode influenciar no desenvolvimento cerebral do bebê, colocando estes que tiveram maior presença de ômega 3 durante a gestação até dois meses à frente em desenvolvimento dos que não receberam quantidades de ômega 3 satisfatórias.

Segundo o artigo publicado no American Journal of Clinical Nutrition, a ingestão de DHA durante a gravidez tem importantes efeitos benéficos a longo prazo no que diz respeito ao processamento da memória. Mais ainda, a ingestão no pós-parto, durante a amamentação, pode também ter efeitos positivos. Outro benefício que os ácidos graxos EPA e DHA podem proporcionar na gestante é a prevenção de parto prematuro e de alguns problemas durante o parto. O ômega 3 já foi associado em diversas pesquisas ao desenvolvimento neurológico e óptico do bebê. Os ácidos graxos EPA e DHA, ambos da família do Ômega 3, foram relacionados com o desenvolvimento saudável das funções cognitivas e visuais do bebê desde a barriga até os 6 meses de idade. Adicionado de Vitaminas e Minerais o qual cada um desempenha uma função específica, de forma a suprir as necessidades da mãe e do bebê.

As necessidades vitamínicas, durante a gravidez aumentam em média cerca de 10%, sendo necessário um aporte maior através da suplementação. As vitaminas e os minerais regulam todas as reações químicas do organismo, garantindo seu bom funcionamento, inclusive na formação do bebê. Protege a pele, visão, ossos, dentes, tem ação antioxidante, aumentam a energia e resistência do organismo. As vitaminas são substâncias orgânicas que o nosso corpo não produz, sendo necessária sua suplementação constantemente, visto que algumas não são armazenadas. Durante a gestação é importante que haja a suplementação de vitaminas e minerais para gestantes, nem sempre uma dieta normal é o suficiente para suprir as necessidades de micronutrientes e garantir o aporte à saúde da mãe e do feto.

PRODUTO:

Óleo de Peixe, Fumarato Ferroso (Ferro), Ácido Ascórbico (Vitamina C), Niacina (Vitamina B3), Óxido de Zinco (Zinco), DL- Alfa Tocoferol (Vitamina E), Palmitato de Retinol (Vitamina A), Ácido Pantotênico (Vitamina B5), Biotina (Vitamina B7), Cianocobalamina (Vitamina B12), Óxido Cúprico (Cobre), Colecalciferol (Vitamina D), Piridoxina (Vitamina B6), Tiamina (Vitamina B1), Riboflavina (Vitamina B2), Ácido Fólico (Vitamina B9), Iodeto de Potássio (Iodo), Molibdato de Sódio (Molibdênio); Cápsula: Água purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422) e Corante (INS 171, INS 110 e INS 133).

RECOMENDAÇÕES DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula ao dia para gestantes.

APRESENTAÇÃO:

Cápsulas de 1000mg.



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: ALMEIDA, C. A. N. et al. I Consenso da Associação Brasileira de nutrologia sobre recomendações de DHA durante gestação, lactação e infância. International Journal of Nutrology (ISSN 1984-3011). FREITAS, E. S. et al. Recomendações nutricionais na gestação. Revista Destaques acadêmicos, ano 2, n. 3, 2010 – CCB5/UNIVATES. LIMA, M. F. et al. Ácido graxo ômega 3 docosahexaenoico (DHA: C22:6 N-3) e desenvolvimento neonatal: aspectos relacionados a sua essencialidade e suplementação. Publicado: Nutrire: Rev. Soc. Bras. Alim. Nutr. v.28:65-77,2004. MAGALHAES, D. M. O. Ácidos gordos ômega-3 na gravidez. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação. Universidade do porto, 2012. TINOCO, S. M. B. et al. Importância dos ácidos graxos essenciais e os efeitos dos ácidos graxos trans do leite materno para o desenvolvimento fetal e neonatal. Cad. Saúde Publica, Rio de Janeiro, 23(3):525-534, mar,2007. VALENZUELA A. et al. Docosahexaenoic acid (DHA) in fetal development and infant nutrition. Revista médica de Chile version impresa ISSN 0034-9887.