

ÓLEO DE CÂRTAMO COM VITAMINA E



AUMENTO DA SACIEDADE

**AÇÃO ANTIOXIDANTE QUE AUXILIA NA
PROTEÇÃO DOS DANOS CAUSADOS
PELOS RADICAIS LIVRES**

**AUXILIA NA PREVENÇÃO DE
DOENÇAS CARDIOVASCULARES**

AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA



ÓLEO DE CÁRTAMO COM VITAMINA E

BENEFÍCIOS:

O *Carthamus tinctorius*, mais conhecido como óleo de cártamo, onde de suas sementes é extraído um óleo de elevado valor dietético muito usado atualmente como suplemento alimentar, o denominado óleo de cártamo, em que predominam os ésteres glicéridos de ácidos graxos insaturados; o óleo de cártamo é rico em ácidos graxos essenciais, em que o ácido oleico ($w-9$) e ácido linoleico ($w-6$) consta na sua composição. Além disso, o óleo de cártamo é uma fonte rica em α -tocoferóis, desempenhando assim potente ação antioxidante (CAMPANELLA, L. C. A. 2014) possui propriedades que podem acelerar o metabolismo das gorduras sendo um antioxidante natural ministrado para auxiliar no controle da obesidade. Os ácidos graxos (AG) saturados no organismo tendem a elevar tanto a LDL como a HDL e aumentam o nível de colesterol sanguíneo por que reduzem a atividade do receptor LDL. A substituição isocalórica dos ácidos graxos saturados por ácidos graxos poliinsaturados, como o ácido linoléico contido no óleo de cártamo, reduz assim o colesterol total do corpo humano. Todavia, estudos demonstraram que o ácido linoléico, presente no óleo de cártamo, inibe a ação da enzima lipase lipoproteica (LPL), que tem como função transferir a gordura presente na corrente sanguínea para o interior das células adiposas, quanto maior e mais intensa a atividade desta enzima maior quantidade de gordura é armazenada dentro das células adiposas e, como consequência, a pessoa engorda. Sendo assim os nutrientes do óleo de Cártamo, tem a capacidade de bloquear da ação da LPL, o que obriga o organismo a utilizar o estoque de gordura já existente como fonte de energia gerando a chamada lipólise, que é a queima de gordura (CRESPI, T. D. et al, 2011). O interesse cada vez maior pela vitamina E é devido, especialmente, às funções que desempenha no organismo como agente antioxidante, envolvido no retardamento do envelhecimento e na proteção a doenças crônicas não transmissíveis. A vitamina E previne o dano oxidativo celular pela inativação de radicais livres e espécies reativas de oxigênio.



INGREDIENTES:

Óleo de Cártamo (*Carthamus tinctorius*) e DL – Alfa Tocoferol (Vitamina E), Cápsula: Água Purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422).

SUGESTÃO DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, para adultos acima de 19 anos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: GUINAZI, M. Tocoferóis e tocotrienóis em óleos vegetais e ovos. *Quim. Nova*, 2009. HAYES, KC. et. al. Vitamin E in fortified cow milk uniquely enriches human plasma lipoproteins. *The American journal of clinical nutrition*, 2012. HISAYUKI, K. et al. Effects of an oral dose of vitamin E on the vitamin E and cholesterol content of tissues of the Vitamin E-deficient rat. *The journal of nutrition*, 2008. LIN, Y. F. et al. Maternal vitamin E supplementation affects the antioxidant capability and oxidative status of hatching chicks. *The American journal of clinical nutrition*, 2008.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 2G (2 CÁPSULAS):

Quantidade por porção		% VD(*)
Valor Energético	18 Kcal – 76kJ	1%
Gorduras Totais	2g	4%
Gorduras Saturadas	0g	0%
Gorduras Trans	0g	--
Gorduras Monoinsaturadas	0,5g	**
Ácido Oleico	0,5g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,5g	**
Ácido Linoleico	1,5g	**
Colesterol	0mg	0%
Vitamina E	5mg	50%

Não contém quantidade significativa de carboidratos, fibra alimentar e sódio.