

# CALCIUM MDK

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CALCIO, MAGNÉSIO,  
VITAMINA D E VITAMINA K EM CÁPSULAS



**AUXILIA NO  
FUNCIONAMENTO  
MUSCULAR**



**AUXILIA NA  
MANUTENÇÃO  
DOS OSSOS**



**AUXILIA NO  
FUNCIONAMENTO  
NEUROMUSCULAR**



**AUXILIA NO  
FUNCIONAMENTO  
DO SISTEMA IMUNE**



**AUXILIA NA  
COAGULAÇÃO  
DO SANGUE**



**AUXILIA NO  
METABOLISMO DE  
PROTEÍNAS,  
CARBOIDRATOS  
E GORDURAS**



# CALCIUM MDK

## BENEFÍCIOS:

### CÁLCIO

Cálcio é um mineral essencial para a construção e manutenção dos ossos e dos dentes, além de ser muito importante para a contração muscular e transmissão dos impulsos nervosos. O Cálcio está envolvido no metabolismo de todas as células do corpo, desempenhando funções tais como, fortalecer e dar estrutura a osso e dentes, participar da coagulação sanguínea, transmitir impulsos nervosos, permitir contração muscular, manter o equilíbrio do pH sanguíneo. Por ser muito utilizado no organismo, a baixa ingestão de cálcio pode causar deficiência desse mineral, que passa a ser retirado dos ossos para desempenhar suas outras funções no corpo. Quando este quadro se prolonga por muito tempo, podem surgir problemas como osteopenia e osteoporose, que são o enfraquecimento dos ossos.

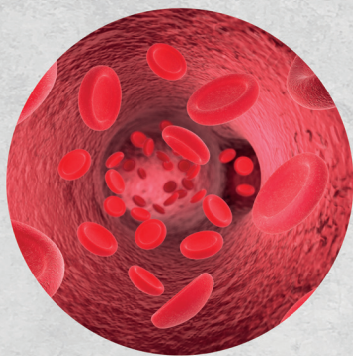


### MAGNÉSIO

O magnésio atua como cofator em mais de 300 reações metabólicas, desempenhando papel fundamental no metabolismo da glicose, na homeostase insulínica e glicêmica e na síntese de adenosina trifosfato, proteínas e ácidos nucleicos. Atua ainda na estabilidade da membrana neuromuscular e cardiovascular, na manutenção do tônus vaso motor e como regulador fisiológico da função hormonal e imunológica. As duas funções mais importantes do magnésio são regular o metabolismo de cálcio no organismo: fixar cálcio onde necessário e eliminá-lo onde provoca doença. As calcificações na coluna, as calcificações nas articulações, as calcificações nas artérias, ocorrem por carência de magnésio. As calcificações nos rins (cálculos de oxalato de cálcio) ocorrem por falta de magnésio. Basta repor magnésio que ele derrete esses cálculos renais, que não sejam os de urato e fosfato.

### VITAMINA D

A Vitamina D é necessária para a absorção do cálcio pelos ossos. Pessoas com deficiência de Vitamina D chegam a aproveitar 30% menos de cálcio proveniente da dieta.



### VITAMINA K

A Vitamina K, possui diversos benefícios à saúde, sendo fundamental para muitos processos no metabolismo, atuando em conjunto com outros tipos de nutrientes, entre eles outras vitaminas, minerais, enzima, aminoácidos, antioxidantes e bioflavonoides. A principal função da Vitamina K é participar do processo de coagulação do sangue. Esta vitamina é parte essencial do ácido glutâmico, um aminoácido que participa do processo chamado de carboxilação que permite que o sangue de uma ferida pare e coagule, evitando assim, o excesso de sangramento. A importância do consumo adequado de vitaminas e minerais é enorme, evitando muitos sintomas e problemas de saúde por sua deficiência e trazendo diversos benefícios com o seu consumo de forma adequada.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 2G (2 CÁPS.):

QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD (*)
VALOR ENERGÉTICO	OKCAL - OKJ	0%
VITAMINA D	5,0mcg	100%
VITAMINA K	65,0mcg	100%
CÁLCIO	500,0mg	50%
MAGNÉSIO	130,0mg	50%

NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE CARBOIDRATOS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO.

**INGREDIENTES:** Carbonato de Cálcio (Cálcio), Bisglicinato de Magnésio (Magnésio), Fitomenadiona (Vitamina K), Colecalciferol (Vitamina D), Veículo (Óleo de girassol) e Glaceante Cera de abelha. Cápsula: Água Purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422) Corante (INS 171).

**RECOMENDAÇÃO DE USO:** Ingerir 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, para adultos acima de 19 anos.

**APRESENTAÇÃO:** 1,0g (10 oval)