

# ÔMEGA

com vitaminas e minerais

## Gestante

**AMENIZA O COLESTEROL RUIM**

**AUXILIA NO DESENVOLVIMENTO DAS  
FUNÇÕES COGNITIVAS, VISUAIS E DOS  
TECIDOS NERVOSOS DO BEBÊ.**

**AUXILIA NO DESENVOLVIMENTO  
CEREBRAL, NEUROLÓGICO E  
ÓPTICO DO BEBÊ.**

**AUMENTAM A ENERGIA  
E RESISTÊNCIA DO  
ORGANISMO.**



**INOVAÇÃO E TECNOLOGIA**  
em Softgel







# BENEFÍCIOS:

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 2,4G (4 CÁPSULAS):

QUANTIDADE POR PORÇÃO		% VD(*)
Valor Energético	19Kcal – 80kJ	1%
Gorduras Totais	2,1g	4%
Gorduras Saturadas	0,3g	1%
Gorduras Trans	0g	--
Gorduras Monoinsaturadas	0,2g	**
Ácido Oleico	0,1g	**
Gorduras Poliinsaturadas	1,6g	**
EPA	430mg	**
DHA	1.070mg	**
Colesterol	0mg	0%
Vitamina A	800mcg	100%
Vitamina B1	1,4mg	100%
Vitamina B2	1,4mg	100%
Vitamina B3	18mg	100%
Vitamina B5	6mg	100%
Vitamina B6	1,9mg	100%
Vitamina B7	30mcg	100%
Vitamina B9	355mcg	100%
Vitamina B12	2,6mcg	100%
Vitamina C	55mg	100%
Vitamina D	5mcg	100%
Vitamina E	10mg	100%
Cobre	1000mcg	100%
Ferro	27mg	100%
Iodo	200mcg	100%
Molibdênio	50mcg	100%
Zinco	11mg	100%

NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE CARBOIDRATOS, PROTEÍNAS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO.

Em geral, os ácidos graxos ômega 3 colaboram para amenizar o colesterol ruim, estimular a circulação sanguínea, prevenir coágulos de sangue e combater inflamações, mas para as gestantes ele tem funções ainda mais importantes. O Ômega 3 é muito benéfico tanto durante a gravidez, para a mãe e o bebê, quanto depois do parto. Os ácidos graxos do ômega 3 são enviados através da placenta para o bebê e podem ser de grande auxílio no desenvolvimento das funções cognitivas, visuais e dos tecidos nervosos do bebê. Especialistas apontam que recém nascidos de mães com altos níveis de ômega 3 em sua corrente sanguínea possuem maior probabilidade de serem mais desenvolvidas que os bebês de mães com baixos níveis de ômega 3. Isso pode influenciar no desenvolvimento cerebral do bebê, colocando estes que tiveram maior presença de ômega 3 durante a gestação até dois meses à frente em desenvolvimento dos que não receberam quantidades de ômega 3 satisfatórias.

Segundo o artigo publicado no American Journal of Clinical Nutrition, a ingestão de DHA durante a gravidez tem importantes efeitos benéficos a longo prazo no que diz respeito ao processamento da memória. Mais ainda, a ingestão no pós-parto, durante a amamentação, pode também ter efeitos positivos. Outro benefício que os ácidos graxos EPA e DHA podem proporcionar na gestante é a prevenção de parto prematuro e de alguns problemas durante o parto. O ômega 3 já foi associado em diversas pesquisas ao desenvolvimento neurológico e óptico do bebê. Os ácidos graxos EPA e DHA, ambos da família do Ômega 3, foram relacionados com o desenvolvimento saudável das funções cognitivas e visuais do bebê desde a barriga até os 6 meses de idade. Adicionado de Vitaminas e Minerais o qual cada um desempenha uma função específica, de forma a suprir as necessidades da mãe e do bebê.

As necessidades vitamínicas, durante a gravidez aumentam em média cerca de 10%, sendo necessário um aporte maior através da suplementação. As vitaminas e os minerais regulam todas as reações químicas do organismo, garantindo seu bom funcionamento, inclusive na formação do bebê. Protege a pele, visão, ossos, dentes, tem ação antioxidante, aumentam a energia e resistência do organismo. As vitaminas são substâncias orgânicas que o nosso corpo não produz, sendo necessária sua suplementação constantemente, visto que algumas não são armazenadas. Durante a gestação é importante que haja a suplementação de vitaminas e minerais para gestantes, nem sempre uma dieta normal é o suficiente para suprir as necessidades de micronutrientes e garantir o aporte à saúde da mãe e do feto.

### PRODUTO:

Óleo de Peixe, Fumarato Ferroso (Ferro), Ácido Ascórbico (Vitamina C), Niacina (Vitamina B3), Óxido de Zinco (Zinco), DL- Alfa Tocoferol (Vitamina E), Palmitato de Retinol (Vitamina A), Ácido Pantotênico (Vitamina B5), Biotina (Vitamina B7), Cianocobalamina (Vitamina B12), Óxido Cúprico (Cobre), Colecalciferol (Vitamina D), Piridoxina (Vitamina B6), Tiamina (Vitamina B1), Riboflavina (Vitamina B2), Ácido Fólico (Vitamina B9), Iodeto de Potássio (Iodo), Molibdato de Sódio (Molibdênio); Cápsula: Água purificada, Geleificante (Gelatina), Umectante (INS 422) e Corante (INS 171, INS 110 e INS 133).

### RECOMENDAÇÕES DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 2 (duas) cápsulas, 2 (duas) vezes ao dia para gestantes.

### APRESENTAÇÃO:

Cápsulas de 0,6g.



**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:** ALMEIDA, C. A. N. et al. I Consenso da Associação Brasileira de nutriologia sobre recomendações de DHA durante gestação, lactação e infância. International Journal of Nutrology (ISSN 1984-3011). FREITAS, E. S. et al. Recomendações nutricionais na gestação. Revista Destaques acadêmicos, ano 2, n. 3, 2010 – CCBS/UNIVATES. LIMA, M. F. et al. Ácido graxo ômega 3 docosahexaenoico (DHA: C22:6 N-3) e desenvolvimento neonatal: aspectos relacionados a sua essencialidade e suplementação. Publicado: Nutrire: Rev. Soc. Bras. Alim. Nutr. v.28:65-77, 2004. MAGALHAES, D. M. O. Ácidos gordos ômega-3 na gravidez. Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação. Universidade do porto, 2012. TINOCO, S. M. B. et al. Importância dos ácidos graxos essenciais e os efeitos dos ácidos graxos trans do leite materno para o desenvolvimento fetal e neonatal. Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 23(3):525-534, mar, 2007. VALENZUELA A. et al. Docosahexaenoic acid (DHA) in fetal development and infant nutrition. Revista médica de Chile version impresa ISSN 0034-9887.

**HL IND. COM. DIST. IMPORT. E EXPORT. LTDA EPP**

Rua Santa Inês, 87 • JD. Nova Era – Salto – SP • +55 (11) 4602-6666  
www.hlcaps.com.br • atendimento@hlcaps.com.br

