



ÓLEO DE **PRÍMULA**

FORTALECE O SISTEMA IMUNE

EVITA ENVELHECIMENTO PRECOCE

**AUXILIA NA TENSÃO
PRÉ – MENSTRUAL**

**MANTEM A HIDRATAÇÃO
E ELASTICIDADE DA PELE**

**AUXILIA NA REDUÇÃO DA
INFLAMAÇÃO E DAS DORES
DA ARTRITE REUMATOIDE**

ÓLEO DE PRÍMULA

BENEFÍCIOS:

O Óleo de Prímula (*Oenothera biennis* L.) é uma fonte rica em ômega 6 (ácidos graxos polinsaturados). Um destes ácidos graxos é o ácido gama linolênico (GLA). O ácido gama linolênico e o Óleo de Prímula têm sido o foco de muitos estudos. Alguns desses estudos afirmam que a suplementação com o Óleo de Prímula ajuda a manter uma boa imunidade, níveis adequados de colesterol entre outras atividades, pois, o ácido gamalinolênico é convertido em sua forma biologicamente ativa, o ácido di-homo γ -linolênico (DGLA), e posteriormente, em protaglandina E1 (PGE1) substância que promove diversas ações benéficas ao organismo.

O Óleo de Prímula em sua constituição apresenta o ácido gama linolênico com a maior composição, sendo capaz de reduzir a perda de água através da pele, aumenta a tolerância à exposição dos raios ultravioletas, melhorando a integridade, elasticidade e flexibilidade das membranas celulares. Estudos demonstram os benefícios do Óleo de Prímula na saúde da mulher, pois auxilia na redução dos sintomas relacionados a menopausa com as ondas de calor, e a tensão pré-menstrual (TPM) como alterações de humor, cólicas menstruais e inchaço.



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 1G (2 CÁPSULAS):

	Quantidade por Porção	% VD(*)
Valor Energético	9 Kcal – 38 Kj	0%
Gorduras Totais das quais:	1g	2%
Gorduras Saturadas	0g	**
Gorduras Trans	0g	**
Gorduras Monoinsaturadas	0,1g	**
Ácido Oleico	0,1g	**
Gorduras Polinsaturadas	0,8g	**
Ácido Linoleico	0,7g	**
Ácido Gama - Linolênico	0,1g	**
Colesterol	0mg	0%

**NÃO CONTÉM QUANTIDADE SIGNIFICATIVA DE
CARBOIDRATOS, PROTEÍNAS, FIBRA ALIMENTAR E SÓDIO.**

INGREDIENTES:

Óleo de Prímula (*Oenothera biennis*), Cápsula: Água purificada, Geleificante (gelatina) e Umectante (INS 422).

SUGESTÃO DE USO:

Recomenda-se a ingestão de 1 (uma) cápsula, 2 (duas) vezes ao dia, para adultos acima de 19 anos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS: ADAM O, WOLFRAM G.; Effect of different linoleic acid intakes on prostaglandin biosynthesis and kidney function in man – The American of Clinical Nutrition 1984. CALVERT C.C., DESAI I.D., SCOTT M.L.; Effect of Linoleic Acid on Nutritional muscular Dystrophy in the Chick, J. Nutrition. EGMOND A. W., et al.; Effect of acid intake on growth of infants with cystic fibrosis – American Society for Clinical Nutrition 1996 ENSMINGER P.A., IKUMA H., Photo induced Seed Germination of *Oenothera Biennis* L. – Department of Biology, University of Michigan, Ann Arbor, Michigan -1998 HENNIG B, WATKINS B, Linoleic acid and linolenic acid: effect on permeability properties of cultured endothelial cell monolayers – American Society for Clinical Nutrition 2009.